

KOUŘÍ PŘED TEBOU DRUZÍ? VADÍ TI CIGARETOVÝ KOUŘ?



NEMÁVNI NAD TÍM RUKOU!

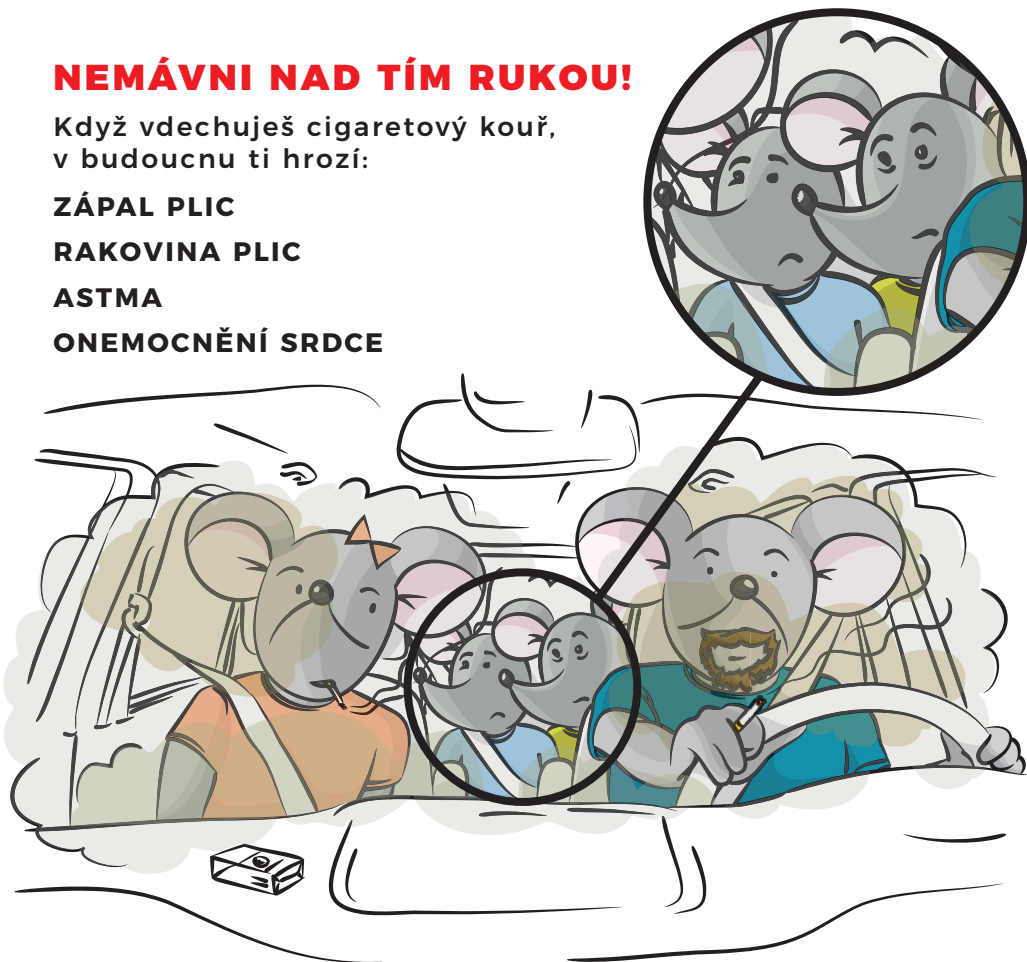
Když vdechuješ cigaretový kouř,
v budoucnu ti hrozí:

ZÁPAL PLIC

RAKOVINA PLIC

ASTMA

ONEMOCNĚNÍ SRDCE



CO S TÍM MŮŽEŠ UDĚLAT?

Popros své rodiče nebo příbuzné a domluvte si vzájemná pravidla tak, aby se kouř nedostával do tvých plíc.

Pokud někdo kouřil doma nebo v autě, pořádně celý prostor vyvětrej.

Od cizích lidí, kteří kouří, odejdi kousek stranou.

Kampaň Společně proti kouření

Organizuje:



Podporuje:



MAJÁK o. p. s.

Konopná 776/8, Liberec 14, 460 14

+420 778 533 195

www.majakops.cz

FB: Spolecneprotikoureni